



## **Programme des cours d'intégration au travail & mentorat – 1<sup>er</sup> semestre 2025 (groupe du mardi)**

Dans ce cours d'intégration au travail, vous apprenez à utiliser les outils indispensables pour rechercher du travail et postuler efficacement. En 10 matinées de cours (08.30-11.30) vous recevez des informations importantes sur les thèmes suivants :

- 1) 21.01.2025      **Bilan de compétences (entrée possible)**  
Quelle est ma situation actuelle ? Qu'est-ce que j'aimerais atteindre ?
- 2) 04.02.2025      **Marché du travail suisse (entrée possible)**  
Quels sont mes droits par rapport à mon permis ? Quelle sont mes obstacles et comment les surmonter ?  
Quelles sont les compétences de base attendues en Suisse ?
- 3) 25.02.2025      **Canaux de postulations (entrée possible)**  
Quelles sont les différentes façons de postuler ? Comment décrypter une annonce ? Comment faire une offre spontanée ?
- 4) 11.03.2025      **Le réseau – bilan et stratégies pour l'agrandir**  
Qu'est-ce qu'un réseau et à quoi sert-il ? Quelles sont mes personnes clés ? Comment puis-je agrandir mon réseau ?
- 5) 25.03.2025      **Le dossier de candidature – CV et flyer (entrée possible)**  
Que doit contenir mon CV ? Comment puis-je adapter mon CV ? Comment construire un flyer de postulation pertinent ?
- 6) 22.04.2025      **Le dossier de candidature – Lettre de motivation et certificats de travail**  
Que doit contenir une lettre de motivation ? Comment valoriser mes compétences ? Pourquoi les certificats de travail sont importants ?
- 7) 06.05.2025      **Ma stratégie de candidature (entrée possible)**  
Quelles est ma stratégie actuelle ? Quelles stratégies puis-je mettre en place ? Comment adopter une démarche active lors d'une candidature ?
- 8) 27.05.2025      **Utiliser les divers canaux en ligne et postuler en ligne**  
Quels sites pour la recherche d'emploi ? Comment puis-je cibler les recherches en fonction de mon profil ?  
Comment s'inscrire sur différentes plateformes ?
- 9) 10.06.2025      **L'entretien d'embauche – Théorie et préparation (entrée possible)**  
Quelles questions peuvent m'être posées ? Comment se déroule un entretien d'embauche ? Comment je me comporte durant un entretien d'embauche ?
- 10) 24.06.2025      **L'entretien d'embauche en pratique**  
Comment est-ce que je me prépare à un entretien d'embauche ? Comment puis-je m'améliorer ?